Автор:
21.07.2015 10:26 -

Если произвести измерение артериального давления у нескольких сотен-тысяч людей, обобщить и проанализировать полученные результаты, можно обнаружить, что очень большой процент (около четверти) измерений указывает на наличие повышенного артериального давления, или гипертензии.

Для нормализации повышенного давления успешно применяется натуральная фитодобавка **Гипотензин** , особенно эффективная в качестве элемента систематических комплексных мероприятий.

Повышение сердечного (еще одно название артериального) давления обуславливается рядом факторов, среди которых можно отметить злоупотребление крепким чаем и кофе, табакокурение, стрессовые нагрузки.

При употреблении пищи, в избытке содержащей холестериновые соединения, жиры животного происхождения, недостаточном уровне двигательной активности и физических нагрузок атеросклероз прогрессирует. Обилие соленых блюд приводит ухудшению выведения жидкости из организма и повышению числовых значений артериального давления.

Для профилактики гипертонических симптомов можно применять растительные добавки, содержащие пион, мелиссу, валериану, **препарат Юглон** , в состав которого включен экстракт уникального растения – черного ореха. Если Вы курите или употребляете алкоголь, откажитесь от этих пагубных привычек. Очень полезным окажется исключение из рациона тонизирующих жидкостей, крепкого чая и кофе.

Хороший эффект дает релаксация, поскольку отсутствие стрессовых переживаний благоприятно сказывается на уменьшении сердечного давления. Устраняя накопленный на сосудистых стенках холестерин и образуемые им бляшки, можно улучшить пропускную способность кровеносных сосудов и облегчить кровоток путем уменьшения количества преград, что приведет к улучшению показателей давления. Для достижения этой цели полезно употреблять хотя бы по одному зубчику чеснока ежесуточно, увеличить долю фруктов и овощей в рационе.

При избыточном весе сердце вынуждено сокращаться с повышенной частотой и интенсивностью, поэтому нормальная двигательная активность и диетическое питание естественным образом приводят давление в норму. Высокая эффективность мероприятий по снижению давления отмечается при использовании препаратов от компании **Витаукт. Продукция, купить** которую можно на дистрибьюторском веб-сайте, обладает абсолютной безопасностью и полезностью для организма.