

Проблема выпадения волос не нова, ею страдают множество мужчин и женщин преимущественно среднего возраста, но встречаются проявления и у молодежи. Алопеция — серьезное заболевание, которое отравляет жизнь, особенно лицам женского пола, так как каждая женщина и девушка очень сильно страдает, видя каждый раз все больше и больше волос на расческе. Выпадение волос может происходить из-за серьезных проблем в организме, травм, гормональных сбоев, приема лекарственных препаратов, стресса. В некоторых случаях возможно восстановление шевелюры, в некоторых залысины — это конечный результат.

### Самостоятельная помощь волосам

Когда выпадение волос происходит из-за наследственности или естественного старения, то экстренно предпринимать ничего не нужно, это естественный процесс и повернуть его вспять не получится. Чтобы не ухудшить ситуацию лучше всего использовать бережный уход: чаще мыть голову, наносить маски и крема, не делать химическую завивку и окрашивание. При хорошем отношении волосы продержаться дольше. Существует множество препаратов, которые улучшают состояние волосающих луковиц и тем самым увеличивают рост волос. Стоит попробовать [МИНОКСИДИЛ](#), это препарат, улучшающий рост волос. При нанесении его на кожу головы в течении 2 и более месяцев у большинства пациентов виден отличный результат. Так что стоит попробовать, большая вероятность, что он активизирует рост новых волос. Если ничего не помогает, то тут уж решает каждый для себя: либо принять свой внешний вид и сделать его визитной картой, либо расстраиваться и впадать в депрессию. Лучше, конечно, первый вариант: можно сделать красивую татуировку, кардинальную короткую стрижку, каждый день одевать новый парик и т. д.

### Врачебная помощь

Специалист, который занимается проблемой алопеции, зовется трихолог. В первую очередь он должен определить причины выпадения волос и на их основании назначать лечение. Часто назначаются более серьезные лекарственные средства, усиливающие рост волос, например [регейн](#), а также стероиды и гормональную терапию. В самой сложной ситуации возможна пересадка волос, если другие способы не помогают. В любом случае, лечение продолжается достаточно долгое время, результат есть смысл ожидать не ранее, чем через пол года после начала терапии. Так что придется принять ситуацию, даже если она будет временной, и следовать назначениям врача.